



Olá, queridos/as alunos/as!

Saudades de vocês, das nossas convivências e do que nela mais fazemos: de brincar, jogar, praticar atividades corporais, interagir com os/as colegas, aprender e também refletir sobre tudo isso!



O ano só iniciava e logo tivemos que nos distanciar para nos cuidar. Eu estou bem, cumprindo a quarentena em casa. E vocês? Espero que também estejam!

Nesse período de isolamento social, tivemos que abrir mão de muitas coisas que gostamos de fazer. Dentro de casa, às vezes não dá para brincar de tudo o que gostamos e nem de movimentar nosso corpo em sua plenitude.

Mas sei que vocês são muito criativos/as e que devem estar inventando muitas formas de se divertir e aprender na quarentena. Para contribuir, vamos utilizar uma parte de nosso tempo em casa para fazer algumas atividades da nossa disciplina?

Proponho que as atividades que seguem, sejam executadas por vocês, dentro de suas possibilidades, adaptadas ao seu espaço e contando com a ajuda de um familiar se for necessário e possível¹. Há também atividades que além de executadas corporalmente poderão ser registradas no caderno de Educação Física, pelos alunos/as de 4º, 5º e 6º ano e numa folha pelos/as de 1º, 2º e 3º ano.

Espero que com elas vocês possam se movimentar, aprender e, claro, se divertir!

Um abraço virtual da professora Rosana.

¹ Aos/às alunos/as que não dominam a leitura de texto é necessário o apoio da família, lendo para que eles/as possam desenvolver as atividades.