

# EMEF ELZIRA VIVÁCQUA

## DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

### ATIVIDADE 1

PARA COMEÇAR NOSSA ATIVIDADE, VEJA ESSE VÍDEO COM CENAS DO FILME “MADAGASCAR”. CLIQUE NO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=VmlteHo4G34>



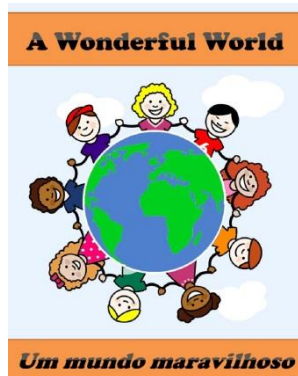
GOSTOU DO VÍDEO? E ESSA MÚSICA, JÁ TINHA OUVIDO?  
VAMOS SABER UM POUCO SOBRE ELA?

É UMA MÚSICA EM INGLÊS, CRIADA NOS ESTADOS UNIDOS E CANTADA PELO **LOUIS ARMSTRONG**. FOI COMPOSTA PARA ALEGRAR AS PESSOAS NUMA ÉPOCA QUE PASSAVAM POR MOMENTOS MUITO DIFÍCEIS DEVIDO AOS CONFLITOS NO PAÍS DELAS.

O TÍTULO EM PORTUGUÊS É “**QUE MUNDO MARAVILHOSO**”. FALA DAS BELEZAS DO MUNDO, DA NATUREZA, DAS PESSOAS E DA AMIZADE.

PENSANDO NISSO, COMO SERIA UM MUNDO MARAVILHOSO PARA VOCÊ? QUE TAL VOCÊ FAZER UM DESENHO SOBRE ELE?

## ATIVIDADE 2



### BRINCANDO COM AS SOMBRAS

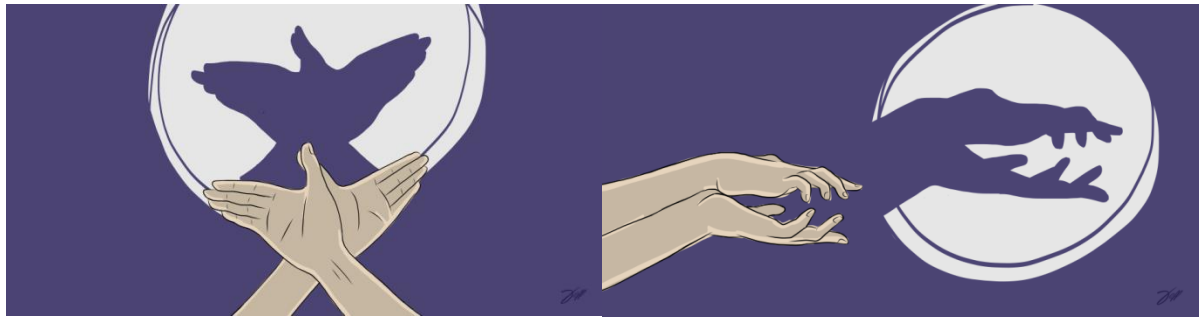
**VOCÊ JÁ BRINCOU COM A SUA SOMBRA? VAMOS BRINCAR?**

ANTES DE COMEÇAR, VEJA QUE LEGAL ESSE VÍDEO COM A MESMA MÚSICA DA ATIVIDADE 1, MAS COM IMAGENS DE MOVIMENTOS FEITOS SOMENTE COM AS MÃOS. CLIQUE NO LINK: : <https://www.youtube.com/watch?v=BfHsupOchJ0>

**AGORA VAMOS TENTAR FAZER MOVIMENTOS COM AS MÃOS COMO NO VÍDEO? CONVIDE ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA PARA TE AJUDAR A FAZER ESSA ATIVIDADE E ORGANIZAR O MATERIAL E UM LUGAR ADEQUADO.**



- É UMA ATIVIDADE QUE PODE SER FEITA À NOITE OU NUM AMBIENTE ESCURO COM UMA FONTE DE LUZ: UMA LUMINÁRIA, UMA LANTERNA (PODE SER DO CELULAR) OU UMA LÂMPADA. A LUZ TEM QUE SER FOCALIZADA NUMA SUPERFÍCIE LISA, COM A PAREDE, PARA AS IMAGENS FICAREM DEFINIDAS.
- COMECE FAZENDO EM FRENTE À LUZ, MOVIMENTOS DIVERSOS COM AS MÃOS, PARA IDENTIFICAR A MELHOR DISTÂNCIA E MELHOR POSIÇÃO PARA REALIZAR A ATIVIDADE.
- DEPOIS TENDE FAZER ALGUNS ANIMAIS COMO NOS EXEMPLOS ABAIXO. COLOQUE SUAS MÃOS, ENTRE O FOCO DA LUZ E A PAREDE ONDE VOCÊ PRETENDE PROJETAR AS SOMBRAS. VOCÊ TAMBÉM PODE CRIAR OS SEUS.
- EXPERIMENTE SE MOVIMENTAR, IMITAR OS SONS QUE ELES FAZEM E BRINCAR COM AS IMAGENS.



**POMBA**

**CROCODILO**



**CARANGUEJO**



**CARACOL**



**CAVALO**

- VOCÊ TAMBÉM PODE APRENDER COM ESSE VÍDEO. BASTA CLICAR NO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=Gx7nw5QC0zQ>

**CONSEGUIU REALIZAR A ATIVIDADE COM AS MÃOS?  
QUE TAL AGORA USAR O CORPO TODO PARA PROJETAR A IMAGEM NA PAREDE?**



- EXPERIMENTE MOVIMENTAR OUTRAS PARTES DO CORPO. VOCÊ PODERÁ FAZER ESSA ATIVIDADE INDIVIDUALMENTE OU CONVIDAR ALGUÉM PARA FAZER JUNTO COM VOCÊ.
- PODERÁ TAMBÉM USAR UMA MÚSICA. FICARÁ AINDA MAIS LEGAL!
- QUE TAL REGISTRAR SEUS MOVIMENTOS FEITOS NESSA ATIVIDADE (COM FOTOS OU VÍDEO) PARA MOSTRAR OU ATÉ ENSINAR A OUTROS COLEGAS? SE FIZER PODERÁ TAMBÉM GUARDAR UM REGISTRO PARA MOSTRAR PARA A PROFESSORA E PARA A TURMA QUANDO RETORNARMOS À ESCOLA.

**TENHO CERTEZA QUE VOCÊ VAI USAR SUA CRIATIVIDADE  
E TAMBÉM VAI SE DIVERTIR BASTANTE!**



***FIQUE BEM, SE CUIDE E ATÉ BREVE!***