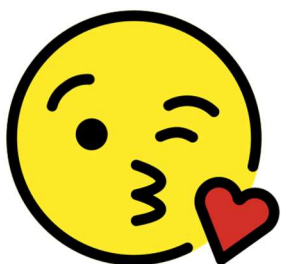


QUERIDOS ALUNOS E FAMILIARES!

SABEMOS QUE TUDO ISTO VAI PASSAR!



VAMOS PERMANECER AGUARDANDO AS RECOMENDAÇÕES SANITÁRIAS.

DIANTE DESTE CENÁRIO, PENSEI EM ATIVIDADES QUE PUDESSEM NOS FAZER SENTIR MELHORES, AGREGANDO VIVÊNCIA, UTILIZANDO, ALÉM DAS METODOLOGIAS DIGITAIS, AÇÕES QUE POSSAM RESSIGNIFICAR NOSSO COTIDIANO NESTE MOMENTO.

ARTES

SUGESTÕES DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES:

LEIA COM A FAMÍLIA:

1 – SABEMOS QUE NESTE MOMENTO OS IDOSOS SÃO AS PESSOAS QUE NECESSITAM DE UM ISOLAMENTO SOCIAL MAIS RÍGIDO. CASO VOCÊ TENHA UM VIZINHO OU UM PARENTE PRÓXIMO, QUE TAL CONFECCIONAR UM CARTÃO COM FRASES MOTIVACIONAIS OU DESENHOS E COLOCAR EMBAIXO DA PORTA. OU ENTÃO PEÇA PARA UM ADULTO DA FAMÍLIA ENTREGÁ-LO COM SEGURANÇA. NÃO ESQUEÇA DE FAZER UM DESENHO BEM COLORIDO! NESTE MOMENTO,



PRECISAMOS TER EMPATIA E SERMOS SOLIDÁRIOS.

2 – VOCÊ JÁ TENTOU PLANTAR SEMENTES EM RECIPIENTES PLÁSTICOS RECICLÁVEIS? CEBOLINHA, SALSA, FEIJÃO, VOCÊ CUIDANDO. ISSO ENSINA SOBRE VIDA, RESPONSABILIDADE, CIÊNCIA, PACIÊNCIA, NUTRIÇÃO E SUSTENTABILIDADE.

VAMOS PLANTAR UM CAROÇO DE FEIJÃO (OU OUTRO DE SUA PREFERÊNCIA) E OBSERVAR O CRESCIMENTO.

REGISTRE POR MEIO DE DESENHOS, FOTOGRAFIA OU ESCRITA COMO FOI SUA EXPERIÊNCIA:

