

PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
EMEF ELZIRA VIVÁCQUA DOS SANTOS

ALUNO (A):

TURMA: 1º ANO

DATA: ___ / ___ / 20

COMPONENTE CURRICULAR: NÚCLEO COMUM

ATENÇÃO:

* PERMITA SER ORIENTADO, FAÇA ESSA TAREFA COM UM ADULTO.

* AS RESPOSTAS **DEVEM SER FEITAS EM SEU CADERNO** (NÃO É NECESSÁRIO COPIAR AS PERGUNTAS), MAS IDENTIFIQUE COM NÚMEROS E LETRAS PARA NÃO SE PERDER.

OLÁ TURMINHA. ESTAMOS DE VOLTA.

AGORA IREMOS ESTUDAR SOBRE ALGUNS CUIDADOS QUE DEVEMOS TER PARA QUE TODOS QUE ESTEJAM AO NOSSO REDOR FIQUEM BEM.

É IMPORTANTE SABER QUE TEMOS QUE FICAR EM CASA.

A CASA COMO ABRIGO



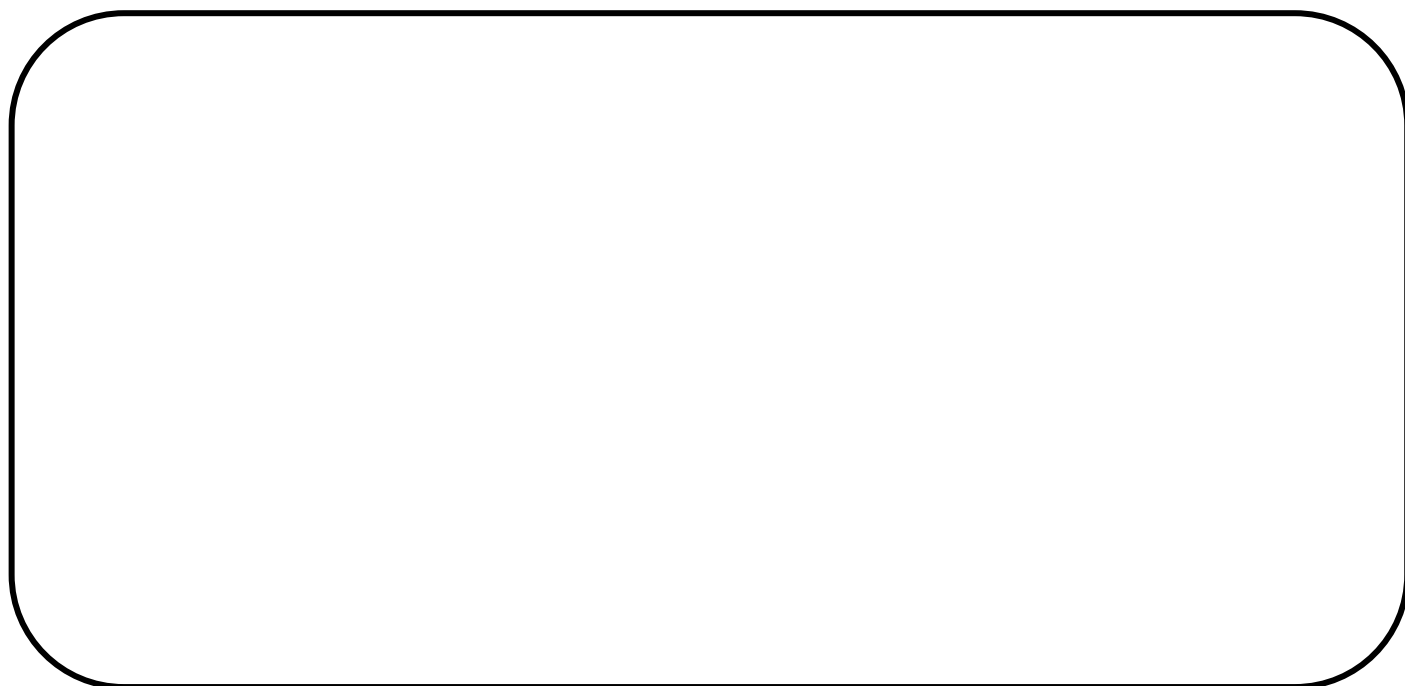
1) DESENHE NO ESPAÇO ABAIXO A SUA CASA.

A large, empty rounded rectangular box intended for the student to draw their house.

2) A CASA É O AMBIENTE ONDE VIVEMOS E NOS SENTIMOS PROTEGIDOS. DEVIDO AO MOMENTO DE PANDEMIA EM QUE ESTAMOS , TEMOS QUE REDOBRAR OS CUIDADOS DE HIGIENE TAMBÉM DA NOSSA CASA.

BASEADO NO TEXTO ACIMA RESPONDA AS QUESTÕES ABAIXO:

A) DESENHE OU ESCREVA ALGUNS CUIDADOS QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA ESTÃO TOMANDO DENTRO DE CASA.



B) MARQUE UM "X" NO QUADRADINHOS COM A RESPOSTA CORRETA.

FIQUE EM CASA, MAS SE PRECISAR SAIR USE PARA SUA PROTEÇÃO:

CADERNO

MÁSCARA

LÁPIS

ÁLCOOL EM GEL 70%



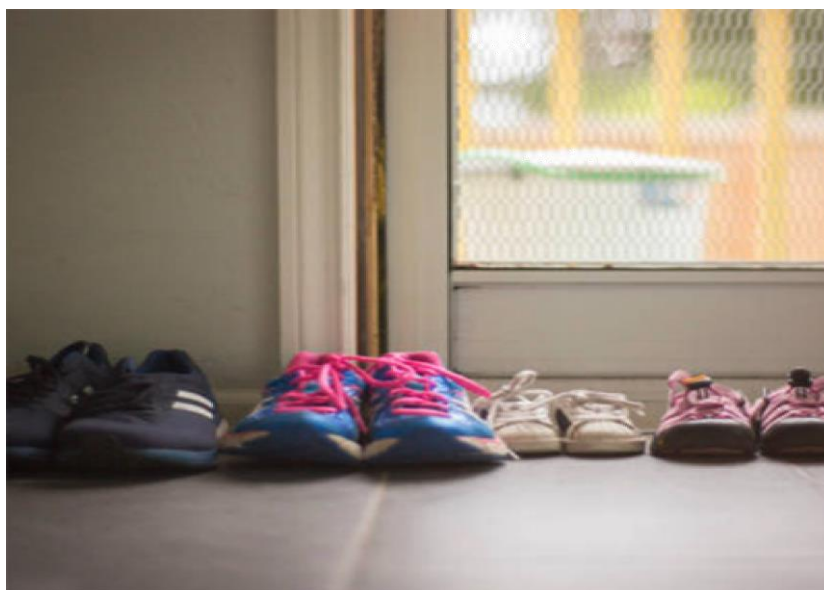
3) O GOVERNO DO NOSSO ESTADO, ESPÍRITO SANTO, PREOCUPADO COM A POPULAÇÃO, PREPAROU ALGUNS CARTAZES, OBSERVE.



FONTE: <https://coronavirus.es.gov.br/informativos-coronavirus>

A) SENDO ASSIM, CASO NECESSITE SAIR, AO CHEGAR, O QUE DEVE FAZER?

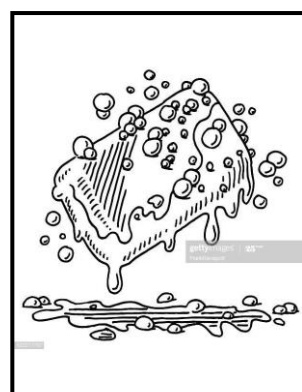
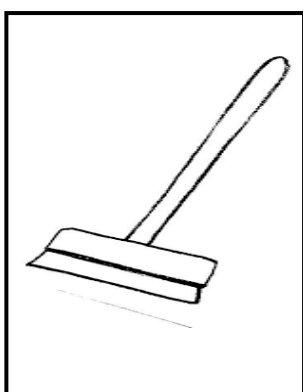
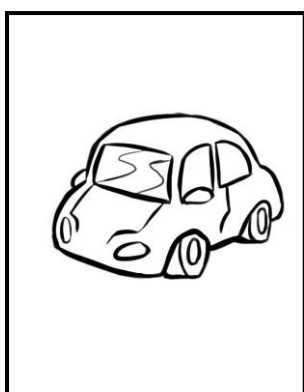
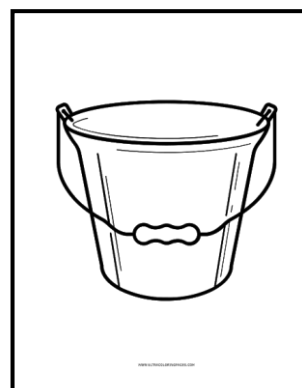
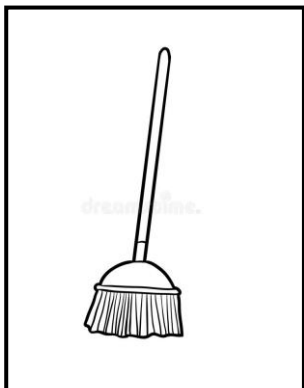
OBSERVE A FIGURA ABAIXO.



RETIRAR O CALÇADO.

ENTRAR EM CASA CALÇADO.

4) AGORA MARQUE UM X APENAS NOS MATERIAIS QUE USAMOS PARA LIMPAR OS AMBIENTES.



5) COM AJUDA DA FAMÍLIA, LEIAM ESSA MÚSICA.

**LAVAR AS MÃOS
CASTELO RÁ-TIM-BUM**

UMA
LAVA A OUTRA
LAVA UMA (MÃO)
LAVA A OUTRA (MÃO)
LAVA UMA (MÃO)
LAVA A OUTRA (MÃO)
LAVA UMA



DEPOIS DE BRINCAR NO CHÃO DE AREIA A TARDE INTEIRA
ANTES DE COMER, BEBER, LAMBER, PEGAR NA MAMADEIRA

LAVA UMA (MÃO)
LAVA OUTRA (MÃO)
LAVA UMA

LAVA OUTRA (MÃO)
LAVA UMA

A DOENÇA VAI EMBORA JUNTO COM A SUJEIRA
VERME, BACTÉRIA, MANDO EMBORA EMBAIXO DA TORNEIRA

ÁGUA UMA
ÁGUA OUTRA
ÁGUA UMA
(MÃO)
ÁGUA OUTRA
ÁGUA UMA

NA SEGUNDA, TERÇA, QUARTA, QUINTA E SEXTA-FEIRA
NA BEIRA DA PIA, TANQUE, BICA, BACIA, BANHEIRA

LAVA UMA (MÃO)
(MÃO)
(MÃO)
(MÃO)

ÁGUA UMA (MÃO)
LAVA OUTRA (MÃO)
LAVA UMA (MÃO)
LAVA OUTRA
LAVA UMA



COMPOSIÇÃO: ARNALDO ANTUNES

PARA OUVIR <https://www.vagalume.com.br/arnaldo-antunes/lavar-as-maos.html>

6) A MÚSICA ACIMA NUNCA FEZ TANTO SENTIDO COMO AGORA. PORQUE DEVEMOS SEMPRE LAVAR AS MÃOS?



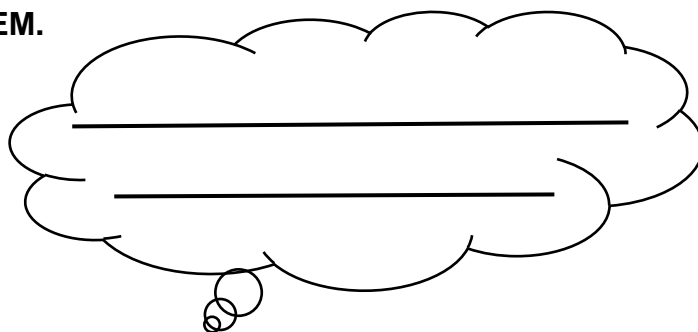
7) OS DIAS DA SEMANA CITADOS NA MÚSICA SÃO:

Julho 2020

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- () SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
- () SEGUNDA E QUINTA
- () SÁBADO E DOMINGO
- () SEGUNDA, TERÇA, QUARTA, QUINTA E SEXTA –FEIRA.

8) QUANDO ESTAMOS EM AULA PRESENCIAL, QUAIS SÃO OS DIAS DA SEMANA QUE COMPREENDEM O FINAL DE SEMANA? USE O CALENDÁRIO DA ATIVIDADE ANTERIOR PARA AUXILIAR. REGISTRE NA NUVEM.



9) O IDEAL É SEMPRE LAVARMOS BEM AS MÃOS. QUANDO NÃO PUDERMOS LAVÁ –LAS PODEMOS USAR ALGO **COM A AJUDA DE UM ADULTO**. VOCÊ SABE O QUE É?



10) O MINISTÉRIO DA SAÚDE TAMBÉM PREPAROU UM CARTAZ PARA NOS ORIENTAR QUANTO AOS CUIDADOS QUE DEVEMOS TER MESMO DENTRO DE CASA NA MEDIDA DO POSSÍVEL.

CUIDADOS BÁSICOS



LAVE AS MÃOS FREQUENTEMENTE UTILIZANDO ÁGUA E SABÃO



CUBRA NARIZ E BOCA COM LENÇO DESCARTÁVEL SEMPRE QUE TOSSIR OU ESPIRRAR



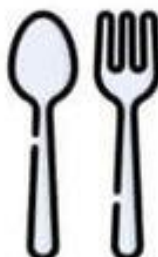
EVITE CONTATO FÍSICO COM PESSOAS QUE SOFREM DE PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS CRÔNICOS



MANTENHA OS AMBIENTES VENTILADOS



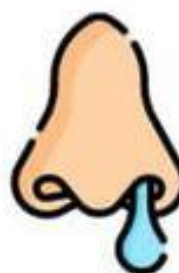
HIGIENIZE AS MÃOS SEMPRE QUE TOSSIR OU ESPIRRAR



NÃO COMPARTILHE TALHERES E OBJETOS DE USO PESSOAL



MANTENHA OS AMBIENTES LIMPOS E DESINFETADOS

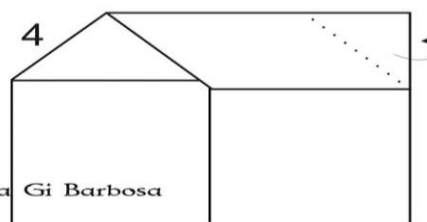
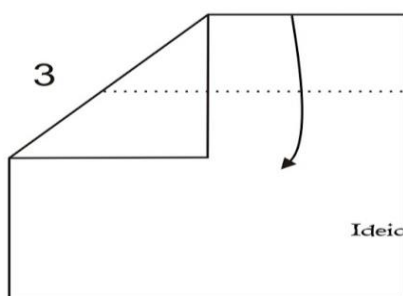
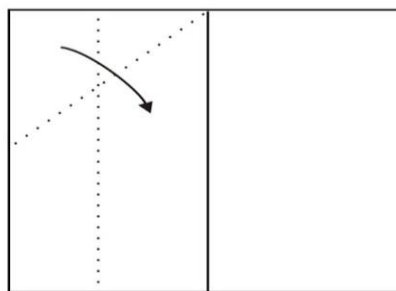
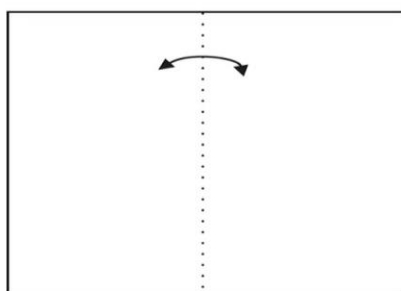


EVITE CONTATO AS MUCOSAS DE OLHOS, NARIZ E BOCA

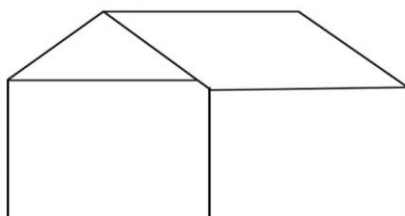
11) CASO VOCÊ TENHA NECESSIDADE DE SAIR DE CASA PRECISARÁ TER MAIS UM CUIDADO QUE ESTÁ NAS ILUSTRAÇÕES ABAIXO . QUAL SERIA ELE?



12) QUE TAL FAZER UMA DOBRADURA DE UMA CASA COM SUA FAMÍLIA?



Ideia Criativa Gi Barbosa



www.gibarbosa1.blogspot.com



FIQUEM BEM! CONTINUAMOS COM MUITAS SAUDADES!